

ÍNDICE

PRÓLOGO	11
Capítulo 1. CONCEPTO DE ENVEJECIMIENTO	13
Capítulo 2. TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO	15
Teorías estocásticas	15
Teorías no estocásticas o deterministas	16
Capítulo 3. CONCEPTO DE PERSONA ADULTA MAYOR.	21
Capítulo 4. CAMBIOS FISIOLÓGICOS PRODUCIDOS EN EL ENVEJECIMIENTO	23
Cambios fisiológicos en la función cognitiva.	23
Cambios fisiológicos en el estado nutricional	27
Cambios fisiológicos en la capacidad funcional.	29
Capítulo 5. DEMOGRAFÍA SITUACIONAL	33
Unión Europea.	33
España	36
Extremadura.	37
Capítulo 6. FACTORES ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE	39
Capítulo 7. JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN.	49
Capítulo 8. METODOLOGÍA DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN	51
Diseño experimental.	51
Participantes.	51
Metodología.	53
Análisis estadístico	57
Capítulo 9. RESULTADOS DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN	59
Características sociodemográficas	59
Estudio longitudinal.	71
Factores asociados a problemas comunes en la población mayor de 65 años	75

Capítulo 10. DISCUSIÓN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN	91
Capítulo 11. CONCLUSIONES DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN.	99
ANEXOS.	101
BIBLIOGRAFÍA	139