

INDICE GENERAL

PRÁCTICA 1	13
1. GABINETE DE QUIROPODOLOGÍA.....	13
1.1 MARCO TEÓRICO	13
1.2. OBJETIVOS.....	13
1.3 CARACTERÍSTICAS DEL LOCAL Y DE LA SALA DE QUIROPODOLOGÍA	13
1.3.1. Accesibilidad	13
1.3.2. Ventilación.....	14
1.3.3. Iluminación	14
1.3.4. Temperatura y humedad	14
1.3.5. Higiene.....	14
1.3.6. Área de recepción y sala de espera	14
1.3.7. Cartel informativo.....	14
1.3.8. Sala o Área clínica	14
1.3.9. Zona de exploración.....	14
1.3.10. Zona de esterilización	14
1.3.11. Área de almacenamiento.....	14
1.3.12. Separación en vivienda residencial.....	15
1.3.13. Equipamiento sanitario	15
1.4 MOBILIARIO BÁSICO	15
1.4.1. Lavabo	15
1.4.2. Sillón quiropodológico	15
1.4.3. Silla paciente.....	15
1.4.4. Micromotor	15
1.4.5 Lámpara de luz fría	15
1.4.6. Cánula de Aspiración.....	15
1.4.7. Negatoscopio	15
1.4.8. Maletín de soporte vital básico	16
1.4.9. Vitrina de curas y/o vitrina de almacenaje.....	16
1.5 PROCEDIMIENTO PARA EL MANEJO DEL SILLÓN PODOLÓGICO.....	16
1.6 PROCEDIMIENTO PARA EL MANEJO DEL MICROMOTOR	17
1.6.1. Pieza de mano	18
1.6.2. Pedal.....	18
1.6.3. Micromotor	18

1.8 EJERCICIOS PRÁCTICOS	19
1.9. BIBLIOGRAFÍA	22
PRÁCTICA 2	23
2. HISTORIA CLÍNICA EN QUIROPODOLOGÍA	23
2.1. MARCO TEÓRICO	23
2.2. OBJETIVOS	23
2.3. MATERIALES NECESARIOS	23
2.4. PROCEDIMIENTO REALIZACIÓN DE UNA HISTORIA CLÍNICA.....	23
2.4.1. Anamnesis:.....	23
2.4.2. Examen físico	24
2.4.3. Pruebas diagnósticas o complementarias.....	24
2.4.4. Diagnóstico o Diagnóstico de Presunción	24
2.4.5. Tratamiento	24
2.4.6. Seguimiento	24
2.5. EJERCICIOS PRÁCTICOS	25
Indica los problemas legales que pueden ocurrir si utilizamos incorrectamente una historia clínica	27
2.6. BIBLIOGRAFÍA	28
PRÁCTICA 3	29
3. APARATAJE Y HERRAMIENTAS DE AYUDA AL DIAGNÓSTICO Y MATERIALES ESENCIALES PARA LA PRÁCTICA DE LA QUIROPODOLOGÍA	29
3a. APARATAJE O HERRAMIENTAS DE AYUDA AL DIAGNÓSTICO EN QUIROPODOLOGÍA	29
3.1. MARCO TEÓRICO	29
3.2. OBJETIVOS.....	30
3.3. MATERIALES.....	30
3.4. DERMATOSCOPIO	30
3.4.1. Procedimiento de utilización del dermatoscopio.....	31
3.5. LUZ DE WOOD	31
3.5.1. Procedimiento de utilización de la luz de Wood	32
3.6. TERMOGRAFIA.....	33
3.6.1. Procedimiento de utilización de la termografía	33
3.7. EJERCICIOS PRÁCTICOS	34
3.8. BIBLIOGRAFIA	38
3.b. MATERIALES ESENCIALES EN QUIROPODOLOGÍA	39

3.1. MARCO TEÓRICO	39
3.2. OBJETIVOS.....	39
3.3. MATERIALES NECESARIOS	39
3.4. PROCEDIMIENTO DE RECONOCIMIENTO TIPOS DE VENDAS, CARACTERÍSTICAS E INDICACIONES.....	40
3.4.1. Venda de yeso.....	40
3.4.2. Venda de gasa	40
3.4.3. Venda de gasa elástica	40
3.4.4. Venda de crepé.....	41
3.4.5. Venda elástica adhesiva porosa	41
3.4.6. Venda adhesiva inelástica.....	41
3.4.7. Venda de protección	42
3.4.8. Material de protección	42
3.4.9. Venda cohesiva.....	43
3.4.10. Venda tubular elástica.....	43
3.4.11. Venda tubular elástica de malla.....	43
3.4.12. Venda de tejido elástico y autoadhesivo.....	44
3.4.13. Venda elástica adhesiva con acción neuromuscular	44
3.5. EJERCICIOS PRÁCTICOS	45
3.6. BIBLIOGRAFÍA.....	48
PRÁCTICA 4.....	49
4. INSTRUMENTAL DE CORTE, EXPLORACIÓN Y ROTATORIO EN QUIROPODOLOGÍA	49
4.1 MARCO TEÓRICO	49
4.2. OBJETIVOS.....	49
4.3. MATERIALES NECESARIOS	49
4.4. INSTRUMENTAL DE CORTE.....	50
4.4.1. Tijera sanitaria	50
4.4.2. Alicate de triple articulación.....	50
4.4.3. Alicate de punta recta	51
4.4.4. Mango de bisturí y hojas del número 15 y 10.....	51
4.5. INSTRUMENTAL DE EXPLORACIÓN	52
4.5.1. Gubia fija y gubia desechable.....	52
4.5.2. Mosquito	53
4.5.3. Pinzas de Adson:.....	54
4.5.4. Espátula.....	54

4.6. CONSEJOS DE MANTENIMIENTO Y CUIDADOS PARA INSTRUMENTAL CORTE Y EXPLORACIÓN	55
4.7 INSTRUMENTAL ROTATORIO	55
4.7.1. Clasificación de las fresas según el material	56
4.7.2. Clasificación de las fresas en función al corte	58
4.8. CONSEJOS DE MANTENIMIENTO Y CUIDADOS DE LOS INSTRUMENTALES ROTATORIOS	59
4.9. INSTRUMENTAL DE LABORATORIO	60
4.9.1. Placa de Petri	60
4.9.2. Bote de Orina	60
4.9.3. Hisopo o Torunda	61
4.9.4. Asa de siembra.....	61
4.9.5. Porta objeto	62
4.9.6. Cubre objeto.....	62
4.9.7. Godet o vasito de cristal.....	62
4.10. EJERCICIOS PRÁCTICOS	63
4.12. BIBLIOGRAFÍA	65
PRÁCTICA 5	67
5. INFORME CLÍNICO Y DE DERIVACIÓN.....	67
5.1 MARCO TEÓRICO	67
5.2 OBJETIVOS.....	67
5.3 MATERIALES NECESARIOS	67
5.4 PROCEDIMIENTO DE REALIZACIÓN DE UN INFORME CLINICO Y/O DE DERIVACIÓN	67
5.4.1. Datos de identificación	67
5.4.2. Historia clínica relevante	68
5.4.3. Evaluación podológica actual del paciente.....	68
5.4.4. Resultados o solicitud de las pruebas complementarias	68
5.4.5. Diagnóstico o diagnóstico de presunción	68
5.4.6. Tratamiento actual	68
5.4.7. Motivo de la derivación	68
5.4.8. Datos del profesional sanitario al que va destinado el informe	68
5.4.9. Plan de seguimiento y necesidades futuras.....	68
5.5 EJERCICIOS PRÁCTICOS	69
PRÁCTICA 6	73
6. ESTERILIZACIÓN.....	73

6.1. MARCO TEÓRICO	73
6.2. OBJETIVOS.....	73
6.3. MATERIAL, APARATAJE Y LÍQUIDOS NECESARIOS PARA LA ESTERILIZACIÓN.....	73
6.4. PROCEDIMIENTO DE ESTERILIZACION COMPLETA	74
6.4.1. Preparación y Organización de la tarea	74
6.4.2. Limpieza y Desinfección del Aparataje.....	74
6.4.3. Limpieza del instrumental	74
6.4.4. Desinfección del instrumental	74
6.4.5. Preparación del instrumental	74
6.4.6. Empaquetado del instrumental.....	74
6.4.7. Proceso de Esterilización	74
6.4.8. Verificación de la Esterilización.....	75
6.4.9. Proceso de control químico o biológico	75
6.4.10. Almacenamiento de Instrumentos Estériles.....	75
6.4.11. Limpieza y Mantenimiento del Equipo	75
6.4.12. Registros	75
6.5. EJERCICIOS PRÁCTICOS	76
6.6. BIBLIOGRAFÍA	81
PRÁCTICA 7	83
7.TOMA DE MUESTRAS CON SOSPECHA DE INFECCIÓN EN SIMULADOR Y ENTRE IGUALES.	83
7.1. MARCO TEÓRICO	83
7.2. OBJETIVOS.....	83
7.3. MATERIALES NECESARIOS	83
7.4. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS PARA LA TOMA DE MUESTRAS CON SOSPECHA DE INFECCIÓN	84
7.4.1. Procedimiento para la toma de muestra ungueal con sospecha de infección. .	84
7.4.2. Procedimiento para la toma de muestra de piel con sospecha infección	85
7.5. EJERCICIOS PRÁCTICOS	86
7.6. BIBLIOGRAFÍA	97
PRÁCTICA 8	99
8. PRUEBAS DE LABORATORIO, INTERPRETACIÓN DEL INFORME DEL LABORATORIO	99
8.1 MARCO TEÓRICO	99
8.2 OBJETIVOS.....	99

8.3 PROCESAMIENTO DE LAS MUESTRAS EN EL LABORATORIO	99
8.3.1. Siembra de las muestras:.....	99
8.3.2. Tinción directa con Hidróxido de Potasio (KOH)	100
8.3.3. Identificación del microorganismo	101
8.4. INTERPRETACIÓN DEL INFORME DEL LABORATORIO.....	103
8.5. EJERCICIOS PRÁCTICOS	103
8.6. BIBLIOGRAFÍA	104
PRÁCTICA 9	105
9. SIMULACIÓN DE TRATAMIENTOS MAS UTILIZADOS EN CLÍNICA PARA LA ELIMINACIÓN DE LAS VERRUGAS PLANTARES.....	105
9.1 MARCO TEÓRICO	105
9.2 OBJETIVOS	106
9.3 MATERIALES NECESARIOS	106
9.4 PROCEDIMIENTOS PARA LA APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS PARA VERRUGAS.....	106
9.4.1. Ácido monocloracético o tricloracético.....	106
9.4.2 Ácido nítrico	107
9.4.3 Cantaridina.....	107
9.4.4 Láser.....	108
9.4.5 Multipunción.....	109
9.5. EJERCICIOS PRÁCTICOS	109
9.10. BIBLIOGRAFÍA	111
PRÁCTICA 10.	113
10.MANEJO DE FÁRMACOS DE USO FRECUENTE EN QUIROPODOLOGÍA..	113
10.1. MARCO TEÓRICO	113
10.2. OBJETIVOS	113
10.3. MATERIALES NECESARIOS	113
10.4. INSTAURACIÓN DE TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS DE USO FRECUENTE EN QUIROPODOLOGÍA.....	113
10.5 EJERCICIOS PRÁCTICOS	115
10.6. BIBLIOGRAFÍA	120