

# ÍNDICE

## ÍNDICE

	ÍNDICE DE ILUSTRACIONES	15
	ÍNDICE DE TABLAS	17
	<b>UNIDAD DIDÁCTICA I</b>	
	<b>BASES DEL DIAGNÓSTICO PODOLÓGICO</b>	19
TEMA 1.	BASES DEL EJERCICIO PROFESIONAL. LEGISLACIÓN Y AUTONOMÍA	21
	1. Titulación y profesión	21
	2. Competencias profesionales y uso de medicamentos	23
	3. Colaboración interdisciplinaria	25
	4. Colegios profesionales	26
	Bibliografía	27
TEMA 2.	BASES CONCEPTUALES Y LEGALES DE LA HISTORIA CLÍNICA	29
	Bibliografía	33
TEMA 3.	IMPORTANCIA Y DESARROLLO DEL INFORME CLÍNICO	35
	Bibliografía	36
	AUTOEVALUACIÓN UNIDAD DIDÁCTICA I	37
	<b>UNIDAD DIDÁCTICA II</b>	
	<b>DESARROLLO DE LA EXTREMIDAD INFERIOR Y MARCHA HUMANA</b>	43
TEMA 4.	EMBRIOLOGÍA Y DESARROLLO MORFOLÓGICO DE LA EXTREMIDAD INFERIOR	45
	1. Desarrollo prenatal	46
	2. Desarrollo embrionario	47
	3. Miotomas	49
	4. Dermatomas	49
	5. Desarrollo postnatal	51
	Bibliografía	53

# ÍNDICE

TEMA 5.	LA MARCHA HUMANA EN LAS DIFERENTES ETAPAS PEDIÁTRICAS: CARACTERÍSTICAS NORMALES Y PATOLÓGICAS	55
	1. Fases de la marcha	59
	2. Desarrollo normal de la marcha	60
	3. Desarrollo anormal de la marcha	61
	Bibliografía	62
TEMA 6.	POSICIONES VICIOSAS Y HÁBITOS POSTURALES DEL MIEMBRO INFERIOR	65
	Bibliografía	67
	AUTOEVALUACIÓN UNIDAD DIDÁCTICA II	69
	<b>UNIDAD DIDÁCTICA III ALTERACIONES EN EL CRECIMIENTO DEL MIEMBRO INFERIOR</b>	<b>71</b>
TEMA 7.	OSIFICACIÓN NORMAL DEL PIE Y VARIANTES ANATÓMICAS	73
	1. Osificación del tobillo	76
	1.1. <i>La tibia</i>	76
	1.2. <i>El peroné</i>	77
	2. Osificación del retropié y mediopié	78
	2.1. <i>Calcáneo</i>	79
	2.2. <i>Astrágalo</i>	80
	2.3. <i>Cuboides</i>	81
	2.4. <i>Cuneiformes</i>	82
	2.5. <i>Escafoides</i>	84
	3. Osificación del antepié	85
	3.1. <i>Metatarsianos</i>	85
	3.2. <i>Falanges</i>	86
	3.3. <i>Sesamoideos</i>	88
	Bibliografía	90
TEMA 8.	ALTERACIONES EN LA OSIFICACIÓN DEL PIE: OSTEOCONDritis/OSTEOCONDROSIS	93
	1. Osteocondritis tuberosidad anterior de la tibia (enfermedad Osgood-Schlatter)	93
	2. Osteonecrosis del astrágalo	94
	3. Osteonecrosis del cólcaneo	95
	4. Enfermedad de Köhler I	97
	5. Enfermedad de Freiberg-Köhler II	99
	6. Enfermedad de Renander	101
	Bibliografía	103
	AUTOEVALUACIÓN UNIDAD DIDÁCTICA III	105

# ÍNDICE

	<b>UNIDAD DIDÁCTICA IV</b>	
	<b>ALTERACIONES ESTRUCTURALES DEL MIEMBRO INFERIOR</b>	109
TEMA 9.	HETEROMETRÍAS DE LOS MIEMBROS INFERIORES: ABORDAJE CLÍNICO Y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL	111
	1. Exploración y diagnóstico de una heterometría	112
	2. Tratamiento de heterometría	115
	3. Diagnóstico diferencial de heterometría	115
	Bibliografía	118
TEMA 10.	ALTERACIONES ESTRUCTURALES DE LA PELVIS. PATOLOGÍAS QUE AFECTAN A LA ARTICULACIÓN COXO-FEMORAL Y TORSIONES FEMORALES	119
	1. Luxación congénita de cadera	119
	2. Enfermedad de Legg-Calvé-Perthes	123
	3. Epifiolisis de cadera	126
	4. Anteversión y retroversión femoral	127
	4.1. <i>Anteversión femoral (Torsión femoral interna)</i>	128
	4.2. <i>Retroversión femoral (Torsión femoral externa)</i>	129
	Bibliografía	131
TEMA 11.	DEFORMIDADES ANGULARES DE LA RODILLA Y DE LA PIERNA	133
	1. Deformidades de la rodilla	133
	2. Deformidades de la pierna	135
	2.1. <i>Torsión tibial interna</i>	136
	2.2. <i>Torsión tibial externa</i>	136
	Bibliografía	138
	AUTOEVALUACIÓN UNIDAD DIDÁCTICA IV	139
	<b>UNIDAD DIDÁCTICA V</b>	
	<b>PATOLOGÍA PODOLÓGICA CONGÉNITA</b>	145
TEMA 12.	PIE PLANO CONGÉNITO	147
	1. Alteraciones óseas congénitas	147
	1.1. <i>Astrágalo vertical congénito</i>	147
	1.2. <i>Coaliciones o sínostosis tarsales</i>	150
	1.3. <i>Escafoides accesorio</i>	152
	1.4. <i>Alteraciones musculó-ligamentosas</i>	154
	3. Alteraciones neuro-musculares	155
	Bibliografía	158

# ÍNDICE

TEMA 13.	PIE CAVO CONGÉNITO	159
	Bibliografía	163
TEMA 14.	PIE EQUINO-VARO CONGÉNITO	165
	Bibliografía	172
TEMA 15.	DEFORMIDADES DEL PIE ASOCIADAS A SÍNDROMES CONGÉNITOS	173
	1. Síndrome de Down	173
	2. Síndrome de Ehler-Danlos	176
	3. Síndrome de Marfan	177
	Bibliografía	179
	AUTOEVALUACIÓN UNIDAD DIDÁCTICA V	181
	<b>UNIDAD DIDÁCTICA VI PATOLOGÍA PODOLÓGICA ADQUIRIDA</b>	187
TEMA 16.	PATOLOGÍA ADQUIRIDA DE RETROPIÉ	189
	1. Retropié valgo	190
	2. Retropié VARO	192
	3. Equino funcional	194
	Bibliografía	195
TEMA 17.	PATOLOGÍA ADQUIRIDA DE MEDIOPIÉ	197
	1. Antepié valgo	197
	2. Antepié varo	199
	3. Disfunción del tibial posterior	200
	Bibliografía	202
TEMA 18.	PATOLOGÍA ADQUIRIDA DE ANTEPIÉ	205
	1. Hallux abductus valgus	205
	2. Hallux limitus	207
	3. Hallux rigidus	209
	4. Alteraciones digitales	211
	Bibliografía	213
	AUTOEVALUACIÓN UNIDAD DIDÁCTICA VI	215
	<b>UNIDAD DIDÁCTICA VII ALTERACIONES MATABÓLICAS/REUMÁTICAS DEL PIE</b>	219
TEMA 19.	GOTA	221
	Bibliografía	225
TEMA 20.	ARTRITIS REUMATOIDE	227
	Bibliografía	231

# ÍNDICE

TEMA 21.	DIABETES MELLITUS	233
	1. Complicaciones de la diabetes mellitus en el pie	237
	Bibliografía	238
	AUTOEVALUACIÓN UNIDAD DIDÁCTICA VII	241
	<b>UNIDAD DIDÁCTICA VIII</b>	
	<b>PATOLOGÍAS TUMORALES</b>	247
TEMA 22.	CRITERIOS DE BENIGNIDAD/AGRESIVIDAD Y PAUTAS PARA EL DIAGNOSTICO PRELIMINAR	249
	Bibliografía	252
TEMA 23.	TUMORES ÓSEOS	253
	1. Tumores óseos benignos	254
	1.1. <i>Ganglión óseo</i>	254
	1.2. <i>Quiste óseo aneurismático</i>	254
	1.3. <i>Osteocondroma</i>	254
	1.4. <i>Osteoma osteoide</i>	254
	1.5. <i>Osteoblastoma</i>	255
	1.6. <i>Quiste óseo simple</i>	255
	1.7. <i>Tumor de células gigantes</i>	255
	1.8. <i>Condrioblastoma</i>	256
	2. Tumores óseos malignos	256
	2.1. <i>Osteosarcoma</i>	256
	2.2. <i>Condrosarcoma</i>	256
	2.3. <i>Sarcoma de Ewing</i>	257
	Bibliografía	258
TEMA 23.	TUMORACIONES DE PARTES BLANDAS EN PODOLOGÍA	259
	1. Tumores de partes blandas benignos	259
	1.1. <i>Ganglión</i>	259
	1.2. <i>Fibromatosis plantar</i>	259
	2. Tumores de células gigantes de las vainas tendinosas	259
	2.1. <i>Lipoma</i>	260
	2.2. <i>Hemangioma</i>	260
	2.3. <i>Neuroma de Morton</i>	260
	3. Tumores de partes blandas malignos	260
	3.1. <i>Sarcoma sinovial</i>	260
	3.2. <i>Melanoma maligno</i>	261
	3.3. <i>Sarcoma de células claras</i>	261
	3.4. <i>Hemangioendotelioma</i>	261
	Bibliografía	263
	AUTOEVALUACIÓN UNIDAD DIDÁCTICA VII	265
	<b>SOLUCIONES</b>	271