

ÍNDICE

01. INTRODUCCIÓN	12
02. DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO	22
2.1. Ámbito	23
2.2. Universo	23
2.3. Tamaño de la muestra	23
2.4. Objetivos del estudio	23
2.5. Técnica de recogida de información	23
2.6. Estructura del instrumento	23
2.7. Descripción de los instrumentos clínicos utilizados.	24
2.8. Temporalización	25
2.9. Análisis de la información	25
2.10. Características generales de la muestra	25
03. PRINCIPALES HALLAZGOS	26
04. ANÁLISIS DE RESULTADOS	28
4.1. Características sociodemográficas y personales	29
4.1.1. Relaciones personales.	29
4.1.2. Problemas e intereses	31
4.1.3. Redes sociales virtuales	35
4.2. Bienestar Psicológico y Salud Mental	40
4.2.1. Factores que afectan al bienestar psicológico y la salud mental	40
4.2.2. Percepción sobre la salud mental	42
4.2.3. Diagnóstico de problemas o trastornos psicológicos	44
4.3. Descriptivo del cuestionario Listado de Síntomas Breves (LSB-50)	47
4.4. Ideación Suicida	50
4.4.1. Escala Paykel de Ideación suicida (PSS)	51
4.4.2. Opinión sobre la ideación suicida	53
4.4.3. Ideación suicida y grado de influencia en función del sexo, género y edad	55
4.4.3.1. <i>Sexo</i>	55
4.4.3.2. <i>Género</i>	56
4.4.3.3. <i>Edad</i>	57
4.5. Resultados del análisis del Cuestionario de Capacidades y Dificultades (Strengths and Difficulties Questionnaire, SDQ) (Godman, 1997)	58
4.5.1. Factores relacionados con Síntomas emocionales, Problemas conductuales, Hiperactividad y Problemas con iguales en relación con Sexo y Género	59
4.5.1.1. <i>Variable sexo</i>	59
4.5.1.2. <i>Variable género</i>	60
4.5.2. Factores externalizantes e internalizantes en relación con el Sexo y al Género	61
4.5.2.1. <i>Variables sexo</i>	61
4.5.2.2. <i>Variable género</i>	62
05. LA VOZ DEL ESTUDIANTADO: ANÁLISIS CUALITATIVO	64
5.1. Sistema universitario	66
5.1.1. Problemas universitarios como detonantes de malestar psicológico	67
5.1.2. Propuestas para mejorar la atención de la salud mental en la universidad	70
5.1.2.1. <i>Propuestas para mejorar la atención a estudiantes con problemas de salud mental</i>	70

5.2. Problemas socio-estructurales como predisponentes y detonantes:	72
5.3. Problemas personales como predisponentes y detonantes	73
06. PROPUESTAS Y RECOMENDACIONES	74
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	78

ÍNDICE DE IMÁGENES

Imagen 1. Problemas de los jóvenes europeos.	14
Imagen 2. Concepción biomédica de la salud mental.	16
Imagen 3. Concepción comportamental de la salud mental.	17
Imagen 4. Concepción socioeconómica de la salud mental.	18
Imagen 5. Categorías de análisis de la dimensión Sistema Universitario.	66

ÍNDICE DE GRÁFICAS

Gráfica 1. Relación de pareja y sexo.	29
Gráfica 2. Personas con las que se dan los problemas en la familia.	31
Gráfica 3. Consumo (diario) de sustancias.	33
Gráfica 4. Interés por información general.	34
Gráfica 5. Frecuencia de uso diario de redes sociales.	35
Gráfica 6. Frecuencia de uso diario de redes sociales según el género.	36
Gráfica 7. Motivos para usar redes sociales.	38
Gráfica 8. Valoración de aspectos de su vida cotidiana.	40
Gráfica 9. Percepción sobre problemas o trastornos psicológicos.	42
Gráfica 10. Diagnóstico de trastornos y problemas psicológicos, según el género.	46
Gráfica 11. Resultados obtenidos con la Escala Paykel de Ideación Suicida.	52
Gráfica 12. Motivos principales de suicidio, según el género.	54
Gráfica 13. Puntuación de ideación suicida en relación con la variable sexo	56
Gráfica 14. Puntuación de ideación suicida en relación con la variable género	57
Gráfica 15. Puntuación de ideación suicida en relación con la variable edad	58

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Variables relacionadas con familia y amigos.	30
Tabla 2. Principales problemas que tienen las personas jóvenes en la actualidad.	32
Tabla 3. Tipo de red social y frecuencia de uso.	37
Tabla 4. Percepción sobre problemas o trastornos psicológicos.	44
Tabla 5. Diagnóstico profesional de trastornos y problemas psicológicos.	45
Tabla 6. Listado de Síntomas Breves. Resultados descriptivos.	48
Tabla 7. Media de puntuación de ideación suicida en relación con la variable sexo	55
Tabla 8. Prueba Levene de igualdad de varianzas en relación con la variable sexo	55
Tabla 9. Media de puntuación de ideación suicida en relación con la variable género	56
Tabla 10. Prueba Levene de igualdad de varianzas en relación con la variable género	56
Tabla 11. Media de puntuación de ideación suicida en relación con la variable edad	57
Tabla 12. Prueba ANOVA de comparación de varianzas en relación con la variable edad	57
Tabla 13. Diferencias de medias por grupos de edad	58
Tabla 14. Puntuaciones medias de factores en función de la variable sexo (SDQ).	59
Tabla 15. Prueba Levene de igualdad de varianzas de la variable sexo (SDQ)	60
Tabla 16. Prueba Levene de igualdad de varianzas de la variable género (SDQ)	61
Tabla 17. Puntuaciones medias de escala en función de la variable sexo (SDQ).	62
Tabla 18. Prueba Levene de igualdad de varianzas de la variable sexo (SDQ)	62
Tabla 20. Prueba Levene de igualdad de varianzas de la variable género (SDQ)	63